

### 1. Τίτλος σπουδών/προσόν<sup>1</sup>

## Δίπλωμα Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Επιπέδου 5. Ειδικότητα Ι.Ε.Κ.: ΣΤΕΛΕΧΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

### 2. Μεταφρασμένος τίτλος<sup>2</sup>

## Vocational Training Diploma Initial Vocational Training (I.E.K.) Level 5. Specialty of I.E.K.: NUTRITION AND DIETETICS TECHNICIAN

### 3. Προφίλ ικανοτήτων και δεξιοτήτων

Μαθησιακά αποτελέσματα : Γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες  
Τυπικά, ο κάτοχος του παρόντος τίτλου σπουδών/προσόντος είναι σε θέση να:

#### ΓΝΩΣΕΙΣ

- Γνωρίζει τα ανατομικά χαρακτηριστικά, τις βασικές αρχές της φυσιολογίας καθώς και τις μεταβολικές του λειτουργίες του ανθρωπίνου οργανισμού.
- Εξηγεί την συσχέτιση διαφόρων παθολογικών καταστάσεων με την ακολουθούμενη διατροφή.
- Κατηγοριοποιεί τα διαιτητικά σχήματα / νόσημα (π.χ ηπατοπάθειες, καρδιαγγειακά νοσήματα, νεφροπάθειες, σακχαρώδης διαβήτης, κυστική ίνωση)
- Συνδέει τα ισοδύναμα των τροφών και τον καταμερισμό τους στα γεύματα, με τις τρέχουσες κατευθυντήριες διαιτητικές οδηγίες.
- Προσδιορίζει τις μεταβολές των θρεπτικών συστατικών των Τροφίμων, βάσει των τεχνικών παρασκευής τους.
- Αντιλαμβάνεται τις ψυχολογικές διαταραχές που συνδέονται με καθορισμένες διαιτητικές επιλογές ( π.χ. βουλιμία – ανορεξία – αδηφαγία-ορθορεξία-αποστροφή).
- Γνωρίζει την Νομοθεσία που διέπει την λειτουργία των διαιτολογικών χώρων και πολυδύναμων κέντρων και την συσχετίζει με τις βασικές αρχές του Management των υπηρεσιών υγείας.

#### ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- Αναλύει βασικά ανθρωπομετρικά δεδομένα και υπολογίζει τις διατροφικές ανάγκες των σπιτιζόμενων.
- Επικοινωνεί αποτελεσματικά με τον σπιτιζόμενο ως ενεργός ακροατής καθοδηγώντας και υποστηρίζοντας τον, αλλά και διορθώνει συνεργατικά διατροφικές αποκλίσεις
- Διαρθρώνει τους Διαιτολογικούς χώρους και επιλέγει τον αναγκαίο και κατάλληλο ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό.
- Συντάσσει, συνθέτει και παρουσιάζει διαιτολογικά σχήματα σύμφωνα με τις ανάγκες των σπιτιζόμενων.
- Εκτελεί με ακρίβεια τεχνικές παρασκευής Τροφίμων και διανομής γευμάτων, ώστε αυτά να παρασκευάζονται σύμφωνα με το συνταγμένο διαιτολόγιο.
- Τηρεί αρχείο πελατών και εξυπηρετεί αποτελεσματικά και υπεύθυνα τους πελάτες.

#### ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

- Συνεργάζεται με άλλους επιστήμονες υγείας ώστε να επιτευχθεί ολιστική αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας που ανακύπτουν.
- Αναγνωρίζει την θέση και επαγγελματική ευθύνη του σε ζητήματα εμπιστευτικότητας και ασφάλειας των πληροφοριών των πελατών, σύμφωνα με τον Κώδικα Ηθικής και Δεοντολογίας του Επαγγέλματος.
- Διευθύνει ή/και Εποπτεύει το ανθρωπινό δυναμικό του διαιτολογικού χώρου ή/και του χώρου παρασκευής Τροφίμων
- Επινόει ιδανικούς συνδυασμούς διαιτολογικών σχημάτων και θεραπευτικών μεθόδων εκτιμώντας τις ανάγκες των ασθενών.

### 4. Φάσμα επαγγελματών στα οποία έχει πρόσβαση ο/η κάτοχος του τίτλου σπουδών/προσόντος<sup>3</sup>

Ο κάτοχος διπλώματος αυτής της ειδικότητας μπορεί να απασχοληθεί αυτόνομα ως διαιτολόγος-διατροφολόγος, ως στέλεχος στη βιομηχανία παραγωγής ετοιμών γευμάτων (catering), σε πολυδύναμα κέντρα αισθητικής, σε Ιδιωτικά και Δημόσια θεραπευτήρια-Νοσοκομεία, σε παιδικούς σταθμούς και οίκους ευγηρίας.

Η αναγνώριση του Διπλώματος ΙΕΚ ως τυπικού προσόντος για διορισμό στο δημόσιο τομέα ρυθμίζεται με το Π.Δ. 50/2001 (Φ.Ε.Κ. 39 / Α' / 5-3-2001), ως ισχύει.

<sup>1</sup>Στη γλώσσα του πρωτοτύπου. | <sup>2</sup>Εφόσον ισχύει. Η παρούσα μετάφραση δεν έχει νομική ισχύ. | <sup>3</sup>Εφόσον ισχύει.

Σκοπός του παρόντος εγγράφου είναι να συμπληρώσει τις πληροφορίες που προσφέρει το πιστοποιητικό. Το συμπλήρωμα δεν έχει νομική ισχύ. Το Πρότυπο του βασίζεται στην Απόφαση (ΕΕ) 2018/646 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 18ης Απριλίου 2018, για ένα κοινό πλαίσιο για την παροχή καλύτερων υπηρεσιών για τις δεξιότητες και τα επαγγελματικά προσόντα (Europass) και για την κατάργηση της απόφασης αριθ. 2241/2004/ΕΚ.

## 5. Επίσημη βάση του τίτλου σπουδών/προσόντος

Φορέας απονομής του τίτλου σπουδών/προσόντος

Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων & Επαγγελματικού Προσανατολισμού Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.  
Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, Τ.Κ. 142 34 Ν. Ιωνία  
<https://www.eoppep.gr/>

Αρχή που είναι αρμόδια για την επικύρωση ή αναγνώριση του τίτλου σπουδών/προσόντος

Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων & Επαγγελματικού Προσανατολισμού Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.  
Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, Τ.Κ. 142 34 Ν. Ιωνία  
<https://www.eoppep.gr/>

Επίπεδο (εθνικό ή ευρωπαϊκό) του τίτλου σπουδών<sup>1</sup>

Επίπεδο 5 Εθνικού και Ευρωπαϊκού Πλαισίου Προσόντων.

Κλίμακα βαθμολόγησης / απαιτήσεις επιτυχίας

α) επιτυχής ολοκλήρωση της φοίτησης στο Ι.Ε.Κ. και απόκτηση Βεβαίωσης Επαγγελματικής Κατάρτισης  
β) επιτυχία στο θεωρητικό μέρος των τελικών εξετάσεων πιστοποίησης (κλίμακα βαθμολόγησης 1-20, με βάση το 10)  
γ) επιτυχία στο πρακτικό μέρος των τελικών εξετάσεων πιστοποίησης (επιτυχών / αποτυχών)

Διεθνείς συμφωνίες αναγνώρισης των προσόντων<sup>1</sup>

Πρόσβαση σε επόμενη βαθμίδα εκπαίδευσης ή κατάρτισης<sup>1</sup>

Ναι

Όχι

Νομική βάση

Νόμος 2009/1992 περί Εθνικού Συστήματος Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης  
Νόμος 4186/2013 περί Αναδιάρθρωσης της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και λοιπές διατάξεις  
Νόμος 4763/2020 περί Εθνικού Συστήματος Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης και Διά Βίου Μάθησης

## 6. Επίσημα αναγνωρισμένοι τρόποι απόκτησης τίτλου σπουδών/ προσόντος

Επιτυχής συμμετοχή στις εξετάσεις πιστοποίησης απόφοιτων Ι.Ε.Κ.. Συνολική διάρκεια της εκπαίδευσης/κατάρτισης που οδηγεί στο πιστοποιητικό: 4 εξάμηνα (έως τον ν.4186/2013) / 5 εξάμηνα (μετά τον ν.4186/2013)

## 7. Πρόσθετες πληροφορίες

Προϋποθέσεις εισαγωγής<sup>1</sup>

Απολυτήριο ή Πτυχίο Ανώτερης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης ή Πτυχίο ΕΠΑΣ (Επίπεδο 4 ΕΠΠ/ΕQF) ΣΕΚ ή ισότιμο τίτλο σπουδών (Επίπεδο 3 ΕΠΠ/ΕQF)  
Μετά την ψήφιση του Ν 4763/2020, μόνο με Απολυτήριο Ανώτερης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (ΓΕΛ ή ΕΠΑΛ) ή ισότιμο τίτλο σπουδών (Επίπεδο 4 ΕΠΠ/ΕQF)

Ενδεικτικά Διδασκόμενα Μαθήματα ειδικότητας:

Ανατομία, Φυσιολογία, Φαρμακολογία, Αρχές Διατροφής, Χημεία τροφίμων, Έλεγχος και καταλληλότητα τροφίμων, Τεχνικές παρασκευής Διατροφής, Θεραπευτική Διαιτολογία, Παχυσαρκία και Μεταβολισμός, Ψυχολογία και Διατροφή, Οργάνωση και Διοίκηση Διατολογικών Χώρων.

Περισσότερες πληροφορίες για το Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων: [www.nqf.gov.gr](http://www.nqf.gov.gr) και <http://proson.eoppep.gr>

**Εθνικό Κέντρο Europass Ελλάδας: Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.- EL/NEC**

Λεωφόρος Εθνικής Αντιστάσεως 41, 142 34, Ν. Ιωνία, Αθήνα Τηλ. (0030) 210 2709000 [europass@eoppep.gr](mailto:europass@eoppep.gr)  
<http://europass.eoppep.gr> <https://www.eoppep.gr>

<sup>1</sup> Εφόσον ισχύει.