

### 1. Τίτλος σπουδών/προσόν <sup>1</sup>

**Δίπλωμα Επαγγελματικής Ειδικότητας Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Επιπέδου 5. Ειδικότητα Ι.Ε.Κ.: ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ Ν. 4186/2013**

### 2. Μεταφρασμένος τίτλος <sup>2</sup>

**Vocational Training Diploma Initial Vocational Training (I.E.K.) Level 5. Specialty of I.E.K.: SPORTS COACH N. 4186/2013**

### 3. Προφίλ ικανοτήτων και δεξιοτήτων

Μαθησιακά αποτελέσματα : Γνώσεις, δεξιότητες και ικανότητες.

Τυπικά, ο κάτοχος του παρόντος τίτλου σπουδών/προσόντος είναι σε θέση να:

#### ΓΝΩΣΕΙΣ

- γνωρίζει τις τεχνικές των διαφόρων αθλημάτων
- γνωρίζει τους κανονισμούς των αθλημάτων
- γνωρίζει τις μεθόδους προπόνησης
- αντιλαμβάνεται έννοιες και προσεγγίσεις Παιδαγωγικής, Αθλητικής Ψυχολογίας, φυσικοθεραπείας και Πρώτων Βοηθειών
- κατανοεί την Οργάνωση και Διοίκηση του Αθλητισμού
- είναι γνώστης της εκπόνησης και παρακολούθησης προγραμμάτων προπόνησης
- γνωρίζει τη διαδικασία ανίχνευσης αθλητικών ταλάντων
- γνωρίζει τον τρόπο οργάνωσης αθλητικών αγώνων/ διοργανώσεων
- κατανοεί την έννοια της Φυσικής Αγωγής και τη διάκριση του Αθλητισμού (σχολικός, αγωνιστικός, μαζικός, επαγγελματικός αθλητισμός)

#### ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

- καταρτίζει προπονητικά προγράμματα προκειμένου να επιτυγχάνει τη μέγιστη αθλητική απόδοση των αθλητών του
- αναλύει και να αξιολογεί την αποτελεσματικότητα του προπονητικού προγράμματος με τη χρήση στατιστικών μεθόδων
- οργανώνει τη συμμετοχή των αθλητών του σε διοργανώσεις
- συγκεντρώνει στατιστικά δεδομένα άλλων ομάδων, προκειμένου να εφαρμόζει την κατάλληλη στρατηγική για την επίτευξη των στόχων της ομάδας του

#### ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

- ακολουθεί τον κώδικα δεοντολογίας του επαγγέλματος
- αντιλαμβάνεται τον ρόλο του και τη σημασία της συνεργασίας (βοηθοί, αθλητές, διοίκηση, κλπ)
- ενημερώνεται ανά τακτά χρονικά διαστήματα για την εξέλιξη στον τομέα του αθλητισμού (αθλητικές έρευνες, αθλητικές επιδόσεις, αναθεωρήσεις κανονισμών, κλπ)
- λαμβάνει πρωτοβουλίες και αποφάσεις όταν αυτό απαιτείται

### 4. Φάσμα επαγγελματών στα οποία έχει πρόσβαση ο/η κάτοχος του τίτλου σπουδών/προσόντος <sup>3</sup>

Ο διπλωματούχος ΙΕΚ αυτής της ειδικότητας μπορεί να εργαστεί σε αθλητικούς συλλόγους (παιδικά, εφηβικά, ανδρικά και γυναικεία τμήματα), σε ερασιτεχνικές και επαγγελματικές ομάδες, σε αθλητικούς φορείς, σε δημοτικά/κοινοτικά και ιδιωτικά γυμναστήρια, σε δημοτικά/ γυμναστήρια, σε δημοτικά/κοινοτικά στάδια, σε καλοκαιρινά camps, σε ιδιωτικά εργομετρικά κέντρα (επίβλεψη και εργομετρικός έλεγχος ομάδων και ατόμων) <sup>3</sup>

Η αναγνώριση του Διπλώματος ΙΕΚ ως τυπικού προσόντος για διορισμό στο δημόσιο τομέα ρυθμίζεται με το Π.Δ. 50/2001 (Φ.Ε.Κ. 39 / Α' / 5-3-2001), ως ισχύει.

<sup>1</sup> Στη γλώσσα του πρωτοτύπου. | <sup>2</sup> Εφόσον ισχύει. Η παρούσα μετάφραση δεν έχει νομική ισχύ. | <sup>3</sup> Εφόσον ισχύει.

## 5. Επίσημη βάση του τίτλου σπουδών/προσόντος

### Φορέας απονομής του τίτλου σπουδών/προσόντος

Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων & Επαγγελματικού Προσανατολισμού Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.

Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, Τ.Κ. 142 34 Ν. Ιωνία  
<https://www.eoppep.gr/>

### Αρχή που είναι αρμόδια για την επικύρωση ή αναγνώριση του τίτλου σπουδών/προσόντος

Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων & Επαγγελματικού Προσανατολισμού Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.

Λεωφ. Εθνικής Αντιστάσεως 41, Τ.Κ. 142 34 Ν. Ιωνία  
<https://www.eoppep.gr/>

### Επίπεδο (εθνικό ή ευρωπαϊκό) του τίτλου σπουδών <sup>1</sup>

Επίπεδο 5 Εθνικού και Ευρωπαϊκού Πλαισίου Προσόντων.

### Κλίμακα βαθμολόγησης / απαιτήσεις επιτυχίας

α) επιτυχής ολοκλήρωση της φοίτησης στο Ι.Ε.Κ. και απόκτηση Βεβαίωσης Επαγγελματικής Κατάρτισης  
β) επιτυχία στο θεωρητικό μέρος των τελικών εξετάσεων πιστοποίησης  
(κλίμακα βαθμολόγησης 1-20, με βάση το 10)  
γ) επιτυχία στο πρακτικό μέρος των τελικών εξετάσεων πιστοποίησης (επιτυχών / αποτυχών)

### Πρόσβαση σε επόμενη βαθμίδα εκπαίδευσης ή κατάρτισης <sup>1</sup>

Ναι

### Διεθνείς συμφωνίες αναγνώρισης των προσόντων <sup>1</sup>

Όχι

### Νομική βάση

Νόμος 2009/1992 περί Εθνικού Συστήματος Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης  
Νόμος 4186/2013 περί Αναδιάρθρωσης της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης και λοιπές διατάξεις  
Νόμος 4763/2020 περί Εθνικού Συστήματος Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, Κατάρτισης και Διά Βίου Μάθησης

## 6. Επίσημα αναγνωρισμένοι τρόποι απόκτησης τίτλου σπουδών/ προσόντος

Επιτυχής συμμετοχή στις εξετάσεις πιστοποίησης απόφοιτων Ι.Ε.Κ.. Συνολική διάρκεια της εκπαίδευσης/κατάρτισης που οδηγεί στο πιστοποιητικό: 4 εξάμηνα (έως τον ν.4186/2013) / 5 εξάμηνα (μετά τον ν.4186/2013)

## 7. Πρόσθετες πληροφορίες

### Προϋποθέσεις εισαγωγής <sup>1</sup>

Απολυτήριο ή Πτυχίο Ανώτερης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης ή Πτυχίο ΕΠΑΣ (Επίπεδο 4 ΕΠΠ/EQF) ΣΕΚ ή ισότιμο τίτλο σπουδών (Επίπεδο 3 ΕΠΠ/EQF)

Μετά την ψήφιση του Ν 4763/2020, μόνο με Απολυτήριο Ανώτερης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (ΓΕΛ ή ΕΠΑΛ) ή ισότιμο τίτλο σπουδών (Επίπεδο 4 ΕΠΠ/EQF)

### Ενδεικτικά Διδασκόμενα Μαθήματα ειδικότητας:

Ανατομία, Φυσιολογία, Στοιχεία Ορθοπαιδικής, Άθλημα Εξειδίκευσης I,II,III,IV, Προπονητική, Πρακτική Εφαρμογή στην Ειδικότητα, Αθλητική Ψυχολογία, Αθλητική Παιδαγωγική, Οργάνωση και Διοίκηση Αθλητισμού, Βιομηχανική των Αθλητικών Κινήσεων, Κινητική Μάθηση – Κινητικός έλεγχος, Πρώτες Βοήθειες, Αθλητική Διαιτολογία, Εργομετρία, Φυσικοθεραπεία.

Περισσότερες πληροφορίες για το Εθνικό Πλαίσιο Προσόντων: <https://nqf.gov.gr/> και <https://proson.eoppep.gr/>

### Εθνικό Κέντρο Europass Ελλάδας: Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π- EL/NEC

Λεωφόρος Εθνικής Αντιστάσεως 41, 142 34, Ν. Ιωνία, Αθήνα Τηλ. (0030) 210 2709000 [europass@eoppep.gr](mailto:europass@eoppep.gr)  
<http://europass.eoppep.gr> <https://www.eoppep.gr>

<sup>1</sup> Εφόσον ισχύει.